江別市立病院
産後ケア事業（宿泊型・日帰り型・訪問型）

契約自治体（江別市・南幌町・当別町・新篠津村）
の委託を受けて実施しています

Mommy Support Team

こんなことありませんか？

退院してからの育児が心配…

だれかに話を聞いてほしい…

赤ちゃんの体重ふえるかな…

泣きやまない時どうしたらいいの？

母乳・ミルク足りてる？

ちょっと休みたいなぁ

お世話の仕方ってこれでいいの？



ママとベビーの心と体のケア、育児をお手伝いさせてください

産後ケアは ぜいたくでも甘えでもなく
産後のママと赤ちゃんが安心してくらしていけるように
受けるべき支援なのです

ママの心身の健康は楽しい育児につながります
ぜひお気軽にご利用ください！



助産師

じっくりお話を聞かせていただき
ひとりひとりに合ったケアで心と体の悩みを
解決するお手伝いをします

ひとりで悩まず私たちにご相談ください！

当院で出産していなくてもご利用いただけます

お問合せ
ご相談

江別市立病院 産婦人科外来
江別市若草町6番地

011-382-5151
（平日）8:30～17:00

ご予約フォーム

江別市立病院 産後ケア事業のご案内

産後ケアの内容

- お母さんの心とからだのケアや産後の生活指導
- 授乳についてのアドバイスや乳房ケア・マッサージ
- ベビーの抱き方や姿勢など育児の具体的な相談や指導
- ベビーの体重測定
- ママがゆっくり休息できるよう、お食事を提供 【宿泊型・日帰り型のみ】

ご利用できる方

- 契約自治体(江別市・南幌町・当別町・新篠津村)に住民票がある方
- 家族などから十分な家事・育児などの援助が受けられない方
- 産後に心身の不調、または育児不安がある方

※感染症にかかっていたり、入院治療などの医療行為が必要な方のご利用はできません

宿泊型

対 象 生後4か月未満の母子

※パパ・上の子の同伴はできませんのでご留意ください

ご用意いただくもの

母子手帳、マイナ保険証(または資格確認証)、母子の衣類、おむつ、おしりふき、哺乳瓶 など

ご利用時間(平日のみ)

毎週 月・木曜日 11:00～翌日10:00

お食事3食付き(昼食・夕食・朝食)

日帰り型

対 象 生後4か月未満の母子

※パパ・上の子の同伴はできませんのでご留意ください

ご用意いただくもの

母子手帳、マイナ保険証(または資格確認証)、母子の衣類、おむつ、おしりふき、哺乳瓶 など

ご利用時間(平日のみ)

毎週 金曜日 11:00～15:00 お食事1食付き(昼食)

訪問型

対 象 生後6か月未満の母子

※訪問型は江別市内のみ対象です

ご用意いただくもの

母子手帳、タオル類

ご利用時間(平日のみ)

	月	火	水	木	金
9:30～12:30	－	－	－	－	○
13:00～16:00	－	－	－	○	－

※江別市に住民票がない方でも、里帰り出産などで江別市内のご実家にいらっしゃる方は「産後訪問」をご利用いただけます。 90分 6,380円(税込み)

※ご利用料金・ご利用回数などは市町村により異なりますので、詳しくは各市町村のホームページをご確認ください。

江別市 南幌町 当別町 新篠津村

詳しくはホームページをご覧ください

市立病院の産後ケア
(宿泊型・日帰り型・訪問型)
詳細はこちら ▶▶▶

ご予約フォーム