

## 入院の連絡方法について

もうすぐ37週（正期産）に入ります。

10か月入ったら母子手帳いつでも持ち歩き、遠出は避けていつでも来院できるようにしておいてください。

以下のような分娩兆候があれば病院へ連絡をお願いします。

① 規則的なおなかの張りがある時

初産の方：10分おき

経産の方：痛みが強くなくても15～20分おき

② 破水かしら？

水っぽいおりものの様にも感じることがあります。

③ 出血が多い時

④ 胎動が少なくなった時

連絡はいつでも **011-382-5151** をお願いします。

平日 8：30～17：00：産婦人科外来

夜間・休院日：西3病棟