



産後の育児支援について

当院では、出産後の育児支援を次のように行っています



2週間健診 予約制です。

お母さんと赤ちゃん一緒に来院していただき、助産師が対応いたします。退院時に日時をご相談します。

産後の身体の回復の確認、尿検査、赤ちゃんの体重測定を行います。

退院後のお母さんの体調や母乳のこと、育児のこと、赤ちゃんについて心配なことなどご相談下さい。

助成券がある方は忘れずお持ち下さい。

1ヶ月健診 予約制です。出産後ご予約をとります。

お母さんは産婦人科医の診察、赤ちゃんは小児科医の診察があります。

産後の身体の回復の確認、尿検査、子宮がん検診をします。診察し問題なければ普通の生活に戻れます。

訪問型産後ケア 予約制です。

江別市の委託を受けて訪問型産後ケアを行っています。訪問時間は3時間ほどです。

退院後、助産師が訪問させていただき、ひとりひとりに合ったケアで心とからだの悩みを解決するお手伝いをします。

詳細は保健センターより配布されているファイル内の「江別市産後ケア事業のご案内」をご参照下さい。

こんな時にはぜひご利用ください！

- ・ゆっくり育児を教えてもらいたい
- ・はじめての育児に退院してから心配
- ・家族が忙しく、日中、赤ちゃんとお一人きりで心配
- ・上の子と赤ちゃんの育児が心配
- ・出産後、体調がすぐれず育児が大変

ご利用できる方

- ・江別市に住民票のある生後6か月までの赤ちゃんとお母さん
- ・家族などから十分な家事、育児などの援助が受けられない方
- ・産後に心身の不調、または育児不安がある方

※感染症にかかっていたり、入院治療などの医療行為が必要な方のご利用はできません。

ご利用時間

火・木・金曜日 9時～12時の3時間程度(平日)

月・金曜日 13時～16時の3時間程度(平日)